

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
	Raum 1	Raum 2	Außenstellen	Raum 1	Raum 2	Außenstellen	Raum 1	Raum 2	Außenstellen	Raum 1	Raum 2	Außenstellen	Raum 1	Raum 2	Außenstellen
08:00															
:30															
09:00				Krav Maga Erwachsene				Rehasport Gymnastik		Krav Maga Erwachsene				Rehasport Gymnastik	
:30														Rehasport Gymnastik	
10:00															
:30															
11:00															
:30															
12:00															
14:00															
:30															
15:00															
:30															
16:00	Taekwondo Kinder 5 - 13,9 Jahre Anfänger	Rehasport für Kinder					Taekwondo Kinder 5 - 13,9 Jahre Anfänger				Rehasport Gymnastik		Taekwondo Kinder 5 - 13,9 Jahre Anfänger/ Fortgeschritten	Rehasport Gymnastik	
:30										Selbstverteidigung Kids	Zumba Kids *				
17:00	Taekwondo Kinder 5 - 13,9 Jahre Anfänger/ Fortgeschritten	Rehasport Gymnastik	Selbstverteidigung Kids Helmholzschiule	Selbstverteidigung Eltern + Kids	Bauchtanz		Taekwondo Kinder 5 - 13,9 Jahre Anfänger/ Fortgeschritten			Selbstverteidigung Kids	Zumba Kids *		Aroha	Zumba Kids *	
:30															
18:00	Taekwondo Kinder Fortgeschritten	Zumba fitness*	Krav Maga Teens Helmholzschiule				Krav Maga Teens						Krav Maga Workout	Zumba Gold*/ fitness *für Anfänger	
:30															
19:00	Taekwondo Jug./ Erw.	Tiger – Dance Aerobic	Krav Maga Erwachsene Helmholzschiule		Aroha		Taekwondo Jug./ Erw.	Pilates	Krav Maga Erwachsene Helmholzschiule	Rehasport Gymnastik	Tiger – Dance Aerobic				
:30															
20:00	Krav Maga Erwachsene			Krav Maga Erwachsene		Krav Maga Erwachsene Großschocher	Krav Maga Erwachsene			Krav Maga Erwachsene		Krav Maga Erwachsene Großschocher			
:30															
21:00															
:30															
22:00															